



«Детский сад №49 обобщающего вида»
Л.Н. Курашова
«08» 04.2019г.

**План проведения Недели здоровья в МБДОУ ПГО «Детский сад №49 обобщающего вида»
08.04.2019-12.04.2019**

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни

№п/п	Мероприятия	Возрастные группы, дата	Ответственный
I. Работа с педагогами			
1.	Знакомство с планом проведения «Недели здоровья».	Все возрастные группы 04.04.2019	Старший воспитатель
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет)	Все возрастные группы 08.04.2019	Педагоги групп
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья: примерное планирование работы с детьми, конспекты познавательных тематических занятий, сценарии тематических вечеров развлечений, подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр.		Старший воспитатель
4.	Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий, стенгазет «В здоровом теле - здоровый дух!»	09.04.2019	Старший воспитатель Социальные партнеры
II. Работа с детьми			
			III.

1.	<p>ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения) Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Игровой Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дозированная ходьба. Пешие прогулки Музыкалотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона занятий, музыкально - театральная деятельность.</p>	Все возрастные группы	Педагоги всех групп Музыкальный руководитель	
2.	<p>ПЛАН НЕДЕЛИ - Понедельник – «День чистюль» Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни. - Вторник – «Здоровое питание» Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах. - Среда – «Будем спортом заниматься» Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека. - Четверг – «Врачи наши помощники» Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливым отношением к своим пациентам. - Пятница – «Веселая компания» (народные игры, эстафеты) Цель: Обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества; воспитание любви к Родине, ее традициям и обычаям.</p>	Все возрастные группы	Педагоги всех групп Музыкальный руководитель	
3.	ФИЗКУЛЬТУРНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			

	<p>-беседа: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».</p> <p>Физкультурно-оздоровительное деятельность с использованием новых нетрадиционных форм работы с детьми</p> <p>-Физкультурное деятельность на воздухе</p> <p>-Физкультурное деятельность "Вручить Неумейке" (с использованием новых здоровьесберегающих технологий)</p> <p>-Физкультурное деятельность "В стране здоровья".</p> <p>- Физкультурное деятельность "Путешествие за витаминами"</p>	<p>Старший возраст</p> <p>Старший возраст</p> <p>Средний возраст</p> <p>Старший возраст</p> <p>Младший возраст</p> <p>В течении недели</p>	<p>Педагоги</p> <p>Музыкальный руководитель</p>	
4.	<p>ИГРЫ:</p> <p>Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека», «Больница», «Скорая помощь»</p> <p>Дидактические, развивающие игры и упражнения</p> <p>Опытно-исследовательская деятельность</p> <p>Организация подвижных и народных игр на воздухе</p>	<p>Во всех возрастных группах</p> <p>По плану</p>	<p>Педагоги всех групп</p>	
5.	<p>ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ:</p> <p>- Физкультурный досуг "Физкульт-ура!" (сценарий физкультурного праздника с участием родителей)</p> <p>- Развлечение «Веселые овощи»</p> <p>- Спортивно - театрализованный праздник "Богатырские состязания"</p> <p>- Вечер загадок Доктора Айболита</p> <p>- Досуг-викторина "Грязнулькин и Фея Чистоты в гостях у ребят"</p> <p>- Прогулка развлечение «Игры наших бабушек»</p>	<p>Все возрастные группы</p>	<p>Педагоги, родители, музыкальный руководитель</p>	
6.	<p>РАБОТА В ЛИТЕРАТУРНОМ УГОЛКЕ</p> <p>Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье</p> <p>Заучивание пословиц, поговорок о здоровье</p> <p>Чтение художественной литературы</p>	<p>Все возрастные группы</p>	<p>Педагоги</p>	
III. Работа с родителями				
1.	<p>Консультация «Красивая осанка - залог здоровья»</p>	<p>По плану недели</p>	<p>Фельдшер Ковалева А.Ф.</p>	

2.	Родительское собрание «Проект «Здоровое питание»		Старший воспитатель Представитель ООО КОП	
3.	Анкетирование родителей «Здоровое питание».		Старший воспитатель	
4.	Совместные с дошкольниками спортивные праздники досуги, развлечения «Мама, папа, я – спортивная семья»		Музыкальный руководитель Педагоги групп	

Мероприятие	Возрастные группы, дата	Сотрудственный	
1. Работа с родителями Совместные с детьми праздники «Здоровое питание»	Все возрастные группы 04.04.2019	Старший воспитатель	
2. Совместные с родителями и детьми мероприятия из проекта «Здоровое питание» по теме «Здоровое питание»	Все возрастные группы 08.04.2019	Целевая группа Старший воспитатель	
3. Анкетирование родителей «Здоровое питание»			
4. Совместные с родителями мероприятия «Здоровое питание»	04.04.2019	Старший воспитатель Специальный воспитатель	
5. Работа с родителями			11