ПАМЯТКА для ВОСПИТАТЕЛЕЙ

**ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГУБ И ЩЁК**

**для детей раннего возраста**

**Составитель: Балакина А.С., учитель- логопед, 2015 г.**

1. «Толстый кот». Надувание обеих щек одновременно.
2. «Похудел». Втягивание щёк в ротовую полость между зубами.
3. «Лопнул шарик». Сомкнуть губы, надуть щёки. Медленно кулаками выдавить воздух через плотно сжатые губы.
4. «Снежок». Надувание щёк попеременно (перегонка воздуха из одной щеки в другую).
5. «Поцелуем маму». Смыкать губы в виде поцелуя (мгновенно);
6. «Рыбка». Губы сжаты, резко открывать рот, слушать звук…
7. «Волк». Делаем оскал: губы при сжатых челюстях сильно растягиваются в стороны - вверх – вниз, обнажая оба ряда зубов, плотно прикасаясь к дёснам.
8. «Слон». Губы тянутся вперед.
9. « Лягушка» - улыбка, зубов не видно.
10. «Рупор». Втягивание губ широкой трубкой, воронкой при раскрытых челюстях. Губы плотно прижимаются к зубам.
11. «Задуем свечу». Вытягивание губ узкой воронкой, задувание свечи.
12. «Надуем мыльный пузырь». Губы прижаты к челюсти, дуть сквозь плотно сжатые губы- имитация надувания мыльного пузыря, шарика.
13. «Полощем зубы». Имитация полоскания зубов; воздух изнутри сильно давит на губы (этому движению сначала можно помочь поочередным надуванием щёк).
14. Поочередное набирание воздуха сначала за губы и двигать (перекатывать) его: то за верхнюю губу, то за нижнюю.
15. «Лошадка фыркает». Вибрация губ.
16. «Корова». Предложить ребенку тянуть звук М. При этом губы то растягивать, то делать трубочкой.
17. Орешки кусаем». Покусать верхнюю губу, а затем – нижнюю.

Подключаем язык:

* «Блинчик»- шлепаем язык губами, показываем блинчик.
* «Часики»- оскал, рот открыт, язык влево- вправо качается, не задевая губы.
* «Лошадка» - засасывать язык и отрывать- щелкать языком (рот приоткрыт!)