7 апреля наша группа отмечала Всемирный день здоровья. Этому празднику были посвящены мероприятия, которые включали в себя различные виды деятельности: беседы на тему здорового образа жизни, утренняя зарядка, различные подвижные и познавательные игры. На занятиях дети получали знания о здоровом питании, водных процедурах, хороших и вредных привычках, закаливании и физических упражнениях.

В нашем детском саду много внимания уделяется здоровью детей. Для этого созданы все условия: полноценное разнообразное питание, занятия физкультурой, утренняя гимнастика, зарядка после сна, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, физкультурные досуги и многое другое.

Заключительная часть праздника здоровья была проведена в форме физкультурного досуга, который назывался «Доктор Айболит в гостях у детей», где дети играли, выполняли спортивные движения и закрепляли полученные знания о здоровом образе жизни. В гости к детям пришёл Доктор Айболит, чтобы проверить их здоровье.



Чтобы расти сильными, здоровыми, крепкими нужно делать зарядку.



**«Звериная зарядка»**

****

Айболит предложил ребятишкам много интересных игр, в которые они с удовольствием играли.



**«Передай мяч по кругу»**

****

**«Полоса препятствий»**

****

**«Подлезание под дугу»**

****

**«Ходьба по мостику»**

****

**«Прыжки из обруча в обруч»**

****

****

**Игра «Кто быстрее сядет на стульчик»**

****

Айболит похвалили всех детей за их ловкость и умения, каждого наградил своим лечебным прикосновением.



А затем все вместе исполнили задорный танец. Ребята показали, что здоровыми можно быть не только занимаясь спортом, но и танцевать. Весёлый получился праздник.



Но пришло время расставаться с доктором Айболитом. Очень он был рад увидеть здоровых, весёлых детей. А чтоб дети не болели, Айболит угостил всех витаминами для укрепления здоровья. Все ребята молодцы, занимались от души!



