



Труд – это неотъемлемая часть нашей жизни и каждому из нас хочется, чтобы он не только достойно оплачивался, но и был максимально безопасен и удобен

Ежегодно, начиная с 2003 года, 28 апреля Международная организация труда отмечает **Всемирный день безопасности и здоровья на рабочем месте.**

В 2026 году в России Всемирный день охраны труда будет проходить 24-й раз.

Цель праздника – содействовать предотвращению несчастных случаев и заболеваемости на производстве.

Тема всемирного дня охраны труда в 2026 году -

Благоприятная психосоциальная рабочая среда: путь к процветанию работников и сильной организации.

В современном мире условия труда определяются не только физическими, химическими или биологическими факторами. Ключевое влияние на безопасность, здоровье и производительность персонала оказывает **психосоциальная среда**. Она формируется под воздействием того, **как спроектирована, организована и управляется работа: режим и интенсивность нагрузки, ясность должностных ролей, уровень автономии, наличие поддержки и справедливость управленческих процессов.**

Когда эти факторы приобретают негативный характер, они перерастают в производственные опасности, которые подлежат обязательному выявлению и контролю наравне с традиционными угрозами.

Как стимулировать создание позитивной рабочей среды?

Задачи по созданию благоприятной атмосферы в коллективе, как правило, ложатся на плечи руководителей. Заинтересованным в целенаправленном формировании позитивной рабочей среды руководителям, рекомендуется включить в повседневную практику следующие стратегии:

❖ Поощряйте открытое и конструктивное взаимодействие между сотрудниками, подавая личный пример. Проводите совещания, предлагая каждому участнику высказаться и вовлекая собравшихся в обсуждения; опрашивайте сотрудников на предмет возможных новых проектов, оптимизации реализуемых процессов и других аспектов совместной работы; побуждайте коллег обмениваться идеями и мнениями в отношении возложенных на подразделение задач.

❖ Поощряйте сотрудников за успешную работу и личные достижения. Используйте систему поощрений и наград, отмечая результаты, делайте это открыто с использованием прозрачного механизма оценки. Не оставляйте в стороне и личные поводы сотрудников – собирайте коллектив на неформальные празднования по случаю спортивных побед, творческих прорывов и других важных для подчиненных событий.

❖ Предоставляйте возможности для обучения и развития. Планируйте семинары, тренинги и вебинары на темы профессионального и личностного роста. Предлагайте опытным членам коллектива делиться знаниями и профессиональными наработками, запуская программы наставничества. Не забывайте и о развитии лидерских качеств среди сотрудников – исходя из интересов и предпочтений подчиненных наделяйте их дополнительными зонами ответственности, предоставляя разумную автономию и право самостоятельного принятия решений.

❖ Вкладывайтесь в укрепление психологического благополучия и здоровья. Поощряйте соблюдение здорового режима труда и отдыха, предоставляя возможности работы по гибкому графику или периодическую удаленку. Приглашайте сотрудников к участию в мероприятиях, способствующих укреплению физического и ментального здоровья – организуйте спортивные челленджи, вводите моду на чекапы организма и другие практики заботы о себе.

❖ Наконец, прислушивайтесь к мнениям и идеям подчиненных о возможностях и векторах развития позитивной рабочей среды. Общайтесь с коллегами один на один и проводите групповые собрания, чтобы узнать подробнее о том, какой представляется работа в компании с позиции линейного сотрудника.

Благоприятный психологический климат повышает трудоспособность людей, стимулирует все виды активности, улучшает настроение и самочувствие

