

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верю, подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 10 марта 2020

Полевской Яс 1-3
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	171	
			Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60	
			Обед		
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	109	
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
140	252,1	Бигус	160	272,6	
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8	
15	61,1	Печенье детское_@	30	122,1	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
			Итого		
1 279,1				1613,5	

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Верждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 11 марта 2026г.  Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Среда		Выход	Калорийность
			Завтрак			
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	191		
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1		
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5		
			Завтрак 2			
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7		
			Обед			
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4		
60	140,8	Оладьи из печени	70	264,3		
80	78,4	Пюре картофельное	100	98		
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8		
			Полдник			
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3		
15	11,8	Соус красный основной	20	15,7		
120	159,9	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2		
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8		
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8		
	1233,2	Итого		1629,3		

Бухгалтер: _____

Зав. производством:_____

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 12 марта 2028

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Выход		Калорийность
		Четверг			
		Завтрак			
160	167	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	176,4	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
		Завтрак 2			
100	10,1	Компот из кураги	100	10,1	
		Обед			
40	52,3	Винегрет овощной	40	52,3	
160	113,4	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	112,1	
50	120	Колбаска витаминная	70	168	
80	127,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
		Полдник			
150	283,1	Запеканка овощная с маслом	160	291,3	
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
1 263,2		Итого			1657,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Меню на 13 марта 2021

Полевской Яс 1-3г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4	
150	142,5	Какао с молоком	180	171	
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5	
			Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53	
			Обед		
150	96	Суп-пюре овощной	180	103,1	
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40	
50	126,3	Котлета рыбная	80	202,1	
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7	
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5	
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3	
120	191,1	Макаронные изделия отварные с сыром	130	207	
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
1231,9			Итого	1 655,6	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737474

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 27.05.2026 по 27.05.2027