

## **Что такое туберкулёз**

Туберкулёз — это широко распространённое в мире инфекционное заболевание, опасное как для взрослых, так и для детей и подростков, вызываемое микобактериями туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis*), или иначе, палочками Коха..

Устаревшее название туберкулёза лёгких — чахотка (от слова чахнуть). Туберкулезное поражение почек и некоторых других внутренних паренхиматозных органов (печени, селезёнки), а также желёз (например, слюнных) в прошлые века называлось «бугорчатка», а наружный туберкулёз (кожи, слизистых, глаз, лимфоузлов) — «золотухой». В русских лечебниках второй половины XVII века туберкулёз назывался «сухоткой».

Широкая распространенность туберкулеза объясняется высокой устойчивостью его возбудителя к факторам внешней среды. Микобактерии туберкулеза длительно сохраняют жизнеспособность в мокроте, на поверхностях различных предметов, а также в продуктах, особенно молочных. В естественных условиях при отсутствии солнечного света их жизнеспособность может сохраняться в течение нескольких месяцев, при рассеянном свете возбудители погибают через 1 мес. В уличной пыли микобактерии туберкулеза сохраняются до 10 дней, на страницах книг — до 3 мес., в воде — до 5 мес. В то же время под воздействием ультрафиолетовых лучей культура микроорганизмов погибает через 2-3 мин, а при кипячении влажной мокроты микобактерии погибают через 5 мин..

Туберкулез чаще всего развивается в легких, но заболевание может поражать кости, суставы, кишечник и другие органы. Развитие туберкулезного процесса в организме начинается с заражения (или инфицирования). Основным источником заражения — человек, который болеет туберкулезом легких. При этом необходимо помнить, что туберкулёзом болеет и крупный рогатый скот, продукты от которого могут быть источником заражения.

### **Как происходит заражение**

В основном, туберкулез распространяется от человека человеку по воздуху. Кроме этого, возможно инфицирование через желудочно-кишечный тракт при употреблении в пищу заражённых продуктов (например, молока), реже — через повреждённую кожу слизистых оболочек.

При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии туберкулеза. Для заражения человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий. Инфицируются чаще дети или подростки, особенно если они находятся в контакте с больным туберкулёзом или в грязном и запылённом помещении.

Первая встреча организма и микобактерий туберкулеза может пройти незаметно, не сопровождаться какими-либо жалобами или проявиться незначительными признаками в виде ухудшения самочувствия и повышенной эмоциональной возбудимости, снижения успеваемости, иногда с повышением температуры тела до 37,0 – 37,5°C по вечерам. Исход этой встречи определяется уровнем иммунитета человека — чаще побеждает организм и наступает состояние инфицированности, но в ряде случаев сразу развивается заболевание. Контроль за инфицированием у детей и подростков проводится с помощью туберкулиновых проб. Положительная туберкулиновая проба, как правило, свидетельствует о заражении туберкулёзом и требует обследования ребенка, наблюдения и, в ряде случаев, профилактического лечения у фтизиатра.

### **Как диагностировать туберкулёз**

Общими симптомами активного легочного туберкулеза являются:

1. Кашель на протяжении 2–3 недель и более;
2. Боль в груди;
3. Потеря веса;
4. Кровь в мокроте;
5. Потливость по ночам;
6. Периодическое повышение температуры
7. Общее недомогание и слабость;
8. Увеличение периферических лимфатических узлов.

### **Если вы обнаружили у себя симптомы туберкулёза, срочно обратитесь к врачу.**

Эти проявления могут быть непостоянны, на время уменьшаться или даже полностью исчезать и появляться вновь при увеличении физической или умственной нагрузки. Со временем симптоматика приобретает более упорный характер вплоть до развития тяжелого состояния. Туберкулёз может скрываться под маской гриппа, бронхита, острых респираторных заболеваний или пневмонии.

**Диагностика туберкулеза проводится при использовании комбинации различных методов:**