

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЁЗА:



- ежегодное посещение врача;
- прохождение флюорографии;
- вакцинация БЦЖ детей;
- закаливание организма;
- занятие спортом;

- правильное калорийное, витаминизированное питание;
- рациональный режим труда и отдыха;
- отказ от вредных привычек;
- соблюдение правил гигиены.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!