

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 20 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Понедельник                                | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|--------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                             |       |                |
| 140   | 168            | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 25    | 115            | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 161            |
|       |                | <b>Обед</b>                                |       |                |
| 1     | 0,1            | Лук репчатый (порциями)                    | 1     | 0,1            |
| 150   | 93,4           | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной  | 180   | 112,1          |
| 50    | 101,9          | Биточек из курицы                          | 70    | 142,6          |
| 15    | 8,3            | Соус томатный                              | 20    | 11,1           |
| 80    | 78,4           | Пюре картофельное                          | 100   | 98             |
| 150   | 14,9           | Компот из свежих плодов                    | 180   | 17,8           |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                             |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                           | 150   | 90             |
| 50    | 191            | Булочка домашняя, 100 гр.                  | 50    | 191            |
|       |                | <b>Ужин</b>                                |       |                |
| 40    | 79,5           | Тефтели из мяса птицы с луком              | 40    | 79,5           |
| 15    | 13,7           | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 15    | 13,7           |
| 80    | 74,4           | Капуста тушеная                            | 100   | 93             |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 243,3</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 499,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 21 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность   | Вторник                                           | Выход | Калорийность   |
|-------|----------------|---------------------------------------------------|-------|----------------|
|       |                | <b>Завтрак</b>                                    |       |                |
| 140   | 169,8          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3          |
| 150   | 59,9           | Чай с лимоном                                     | 180   | 71,8           |
| 25    | 73,9           | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 103,5          |
|       |                | <b>Обед</b>                                       |       |                |
| 1     | 0,2            | Чеснок                                            | 1     | 0,2            |
| 150   | 72,5           | Рассольник домашний со сметаной                   | 180   | 87             |
| 50    | 100,6          | Биточек рыбный                                    | 40    | 80,5           |
| 15    | 15,5           | Соус сметанный                                    | 15    | 15,5           |
| 80    | 117,5          | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9          |
| 150   | 96,5           | Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 115,8          |
| 15    | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8           |
| 15    | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
|       |                | <b>Полдник</b>                                    |       |                |
| 150   | 90             | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90             |
| 40    | 1,6            | Пряник молочный                                   | 40    | 1,6            |
|       |                | <b>Ужин</b>                                       |       |                |
| 90    | 96,8           | Запеканка морковная с творогом                    | 100   | 107,6          |
| 15    | 19,6           | Соус сладкий из повидла                           | 15    | 19,6           |
| 150   | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 20    | 51,8           | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8           |
|       | <b>1 094,1</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 274,2</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 22 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Среда                            | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|----------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                  |       |                  |
| 140            | 138,8            | Суп молочный с вермишелью        | 180   | 178,4            |
| 150            | 66,8             | Кофейный напиток с молоком       | 180   | 80,1             |
| 25             | 73,9             | Бутерброд с сыром                | 35    | 103,5            |
| <b>Обед</b>    |                  |                                  |       |                  |
| 1              | 0,1              | Лук репчатый (порциями)          | 1     | 0,1              |
| 150            | 100              | Суп картофельный с бобовыми      | 180   | 120              |
| 60             | 106,4            | Печень, тушеная в томатном соусе | 80    | 141,9            |
| 80             | 151,8            | Каша гречневая рассыпчатая       | 100   | 189,7            |
| 150            | 76,3             | Компот из смеси сухофруктов      | 180   | 91,5             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный    | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                     | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                  |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                 | 150   | 90               |
| 15             | 61               | Печенье детское (конд изд)110    | 30    | 122,1            |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                  |       |                  |
| 20             | 4,8              | Помидоры порционно               | 20    | 4,8              |
| 90             | 128,9            | Омлет с картофелем 100           | 90    | 128,9            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                    | 180   | 57,5             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной                      | 20    | 51,8             |
|                | <b>1 165,6</b>   | <b>Итого</b>                     |       | <b>1 466,9</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 23 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Четверг                                         | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                                 |       |                  |
| 140            | 133              | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 171              |
| 150            | 66               | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2             |
| 25             | 115              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161              |
| <b>Обед</b>    |                  |                                                 |       |                  |
| 1              | 0,2              | Чеснок                                          | 1     | 0,2              |
| 150            | 87,4             | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 104,9            |
| 5              | 11,8             | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8             |
| 140            | 245,6            | Плов со свининой                                | 160   | 280,7            |
| 150            | 74,3             | Компот из свежих яблок                          | 180   | 89,2             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                                 |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                | 150   | 90               |
| 40             | 118,5            | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5            |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                                 |       |                  |
| 40             | 84,7             | Котлета рыбно-картофельная                      | 40    | 84,7             |
| 80             | 116,5            | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной                                     | 20    | 51,8             |
|                | <b>1 309,8</b>   | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 552,7</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Меню на 24 октября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход | Калорийность | Пятница                             | Выход | Калорийность |
|-------|--------------|-------------------------------------|-------|--------------|
|       |              | <b>Завтрак</b>                      |       |              |
| 140   | 30,8         | Каша овсяная Геркулес вязкая        | 180   | 39,7         |
| 150   | 59,9         | Медочная с маслом сливочным         | 180   | 71,8         |
| 25    | 115          | Чай с лимоном                       | 35    | 161          |
|       |              | <b>Обед</b>                         |       |              |
| 1     | 0,1          | Бутерброд с маслом сливочным        | 1     | 0,1          |
| 150   | 82           | Лук репчатый (порциями)             | 180   | 98,4         |
| 50    | 139,6        | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 50    | 139,6        |
| 15    | 13,7         | Фигурки рыбные_@                    | 15    | 13,7         |
| 80    | 151,8        | Соус молочный (для подачи к блюду)  | 100   | 189,7        |
| 150   | 96,5         | Каша гречневая рассыпчатая          | 180   | 115,8        |
| 15    | 41,1         | Напиток из плодов шиповника         | 20    | 54,8         |
| 15    | 38,9         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный       | 20    | 51,8         |
|       |              | <b>Полдник</b>                      |       |              |
| 150   | 90           | Хлеб ржаной.                        | 150   | 90           |
| 40    | 134,3        | Молоко кипяченое                    | 40    | 134,3        |
|       |              | <b>Ужин</b>                         |       |              |
| 130   | 214,8        | Манник                              | 150   | 247,9        |
| 15    | 15,5         | Котлета морковная с маслом          | 15    | 15,5         |
| 150   | 47,9         | Соус сметанный                      | 180   | 57,5         |
| 15    | 42,6         | Чай с сахаром                       | 20    | 56,8         |
|       | 1 314,6      | Хлеб пшеничный                      |       |              |
|       |              | <b>Итого</b>                        |       | 1 538,4      |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643072

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026