

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Понедельник                   | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|-------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                               |       |                  |
| 150            | 148,7            | Суп молочный с вермишелью     | 180   | 178,4            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5             |
| 25             | 115              | Бутерброд с маслом сливочным  | 35    | 161              |
| <b>Обед</b>    |                  |                               |       |                  |
| 150            | 100              | Суп картофельный с бобовыми   | 180   | 120              |
| 50             | 155              | Котлета Домашняя              | 70    | 217              |
| 20             | 11,1             | Соус томатный                 | 15    | 8,3              |
| 80             | 91,2             | Каша гречневая вязкая.        | 100   | 114              |
| 150            | 96,5             | Напиток из плодов шиповника   | 180   | 115,8            |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                  | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                               |       |                  |
| 40             | 131,2            | Булочка "Веснушка"            | 40    | 131,2            |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое              | 150   | 90               |
| <b>Ужин</b>    |                  |                               |       |                  |
| 40             | 79,5             | Тефтели из мяса птицы с луком | 40    | 79,5             |
| 100            | 93               | Капуста тушеная               | 100   | 93               |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5             |
| 20             | 53,8             | Хлеб ржаной                   | 20    | 53,8             |
|                | <b>1 340,8</b>   | <b>Итого</b>                  |       | <b>1 583,6</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий<br>ность | Вторник                                           | Выход | Калорий<br>ность |
|----------------|------------------|---------------------------------------------------|-------|------------------|
| <b>Завтрак</b> |                  |                                                   |       |                  |
| 150            | 197,5            | Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая    | 180   | 237              |
| 150            | 44,9             | Чай с лимоном_@                                   | 180   | 53,9             |
| 25             | 101,7            | Бутерброд с сыром                                 | 35    | 142,3            |
| <b>Обед</b>    |                  |                                                   |       |                  |
| 150            | 82               | Свекольник со сметаной                            | 180   | 98,4             |
| 50             | 80,9             | Суфле из рыбы                                     | 70    | 113,2            |
| 20             | 18,2             | Соус молочный (для подачи к блюду)                | 10    | 9,1              |
| 80             | 117,5            | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9            |
| 150            | 74,3             | Компот из свежих яблок                            | 180   | 89,2             |
| 15             | 41,1             | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8             |
| 15             | 38,9             | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8             |
| <b>Полдник</b> |                  |                                                   |       |                  |
| 150            | 90               | Молоко кипяченое                                  | 150   | 90               |
| 40             | 152,8            | Булочка домашняя, 100 гр.                         | 40    | 152,8            |
| <b>Ужин</b>    |                  |                                                   |       |                  |
| 30             | 26,7             | Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье | 40    | 35,6             |
| 80             | 127,4            | Макаронные изделия отварные с сыром               | 100   | 159,2            |
| 150            | 47,9             | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5             |
| 20             | 53,8             | Хлеб ржаной                                       | 20    | 53,8             |
|                | <b>1 295,6</b>   | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 545,5</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г  
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Пятница                                         | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 31,1           | Каши рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180   | 37,3           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 25             | 115            | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 161            |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 150            | 83,5           | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180   | 100,2          |
| 50             | 155            | Котлета Домашняя                                | 70    | 217            |
| 80             | 116,5          | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 145,6          |
| 10             | 10,3           | Соус сметанный                                  | 10    | 10,3           |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 30             | 100,7          | Манник                                          | 30    | 100,7          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 100            | 178,6          | Омлет с капустой_@                              | 130   | 232,2          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 20             | 56,8           | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 56,8           |
|                | <b>1 189,6</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 464,2</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643072

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026