

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 1 сентября 2025

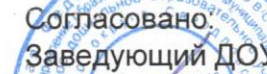
Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб



Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	185,4	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
30	138	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2	
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7	
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7	
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	131,7	Ватрушка с повидлом	40	131,7	
			Ужин		
130	137,2	Запеканка картофельная с овощами	150	158,3	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
			Итого		
		1 397,6		1 641	

Зав. производством: _____



Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю. Козырева

Меню на 2 сентября 2025
Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб



Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Обед		
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
130	187,4	Запеканка картофельная с рыбой и маслом	150	216,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
		Ужин		
100	127,4	Запеканка морковная	120	152,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 218,3	Итого		1 402

Зав. производством:

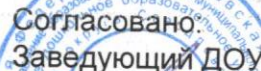


Утверждено
на общественном
интернете
2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	154,2	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1	
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9	
25	101,7	Бутерброд с сыром	35	142,3	
60	26,7	Яблоки	110	26,7	
			Обед		
150	82,7	Суп картофельный с вермишелью	180	99,2	
60	98,2	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	114,6	
100	189,7	Каша гречневая рассыпчатая	110	208,7	
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	134,3	Манник	40	134,3	
			Ужин		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	79,5	
80	74,4	Капуста тушеная	100	93	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	56,8	Хлеб пшеничный	20	56,8	
1 337,3		Итого	1 539,7		

Зав. производством:



Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3	
150	66	Чай с молоком	180	79,2	
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161	
			Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9	
80	78,4	Пюре картофельное	100	98	
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8	
			Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90	
40	55,8	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом.	40	55,8	
			Ужин		
150	238,8	Макаронные изделия отварные с сыром	170	270,7	
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	
20	53,8	Хлеб ржаной	20	53,8	
1 338,2			Итого	1 616,2	

Зав. производством:



Согласовано: Заведующий ДОУ
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 5 сентября 2025

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	180		Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	44,9		Чай с лимоном_@	180	53,9
25	64,6		Бутерброд с повидлом	35	90,4
			Обед		
30	34,4		Винегрет овощной с соленым огурцом	40	45,9
150	93,4		Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
5	11,8		Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	78,2		Тефтели рыбные.	70	109,5
15	11,8		Соус красный основной	15	11,8
80	117,5		Рис припущенный	100	146,9
150	74,3		Компот из свежих яблок	180	89,2
20	54,8		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9		Хлеб ржаной.	20	51,8
			Полдник		
150	90		Молоко кипяченое	150	90
15	61		Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
			Ужин		
140	146,8		Рагу из овощей	160	167,8
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8		Хлеб ржаной	20	53,8
		1 204,1	Итого		1 485,3

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643072

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026