



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 23 июня 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	85	Суп-пюре из гороха	180	102
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	90	Котлета Пожарская_@	70	126
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
80	113	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,3
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	68,5
20	51,8	Хлеб ржаной.	25	64,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	152,5	Котлета картофельная с морковью_@	140	164,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 343,2	Итого		1 612,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

Меню на 24 июня 2025 г.

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	82,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	99
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	8,3	Соус томатный	15	8,3
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	59,9	Салат из отварной моркови с изюмом	40	59,9
65	97,9	Сырники_@	65	97,9
20	26,1	Соус сладкий из повидла	15	19,6
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 307,8	Итого		1 547,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 25 июня 2026 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб.

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	169,3	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	203,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	79,5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	95,4
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
80	118,3	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	100	147,9
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикадельки из мяса птицы	40	88,3
		Соус сметанный с томатом	15	11,9
100	133,3	Каша перловая рассыпчатая	120	159,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 409,4	Итого		1 667,6

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 26 июня 2026 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
205,00 руб.

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	120	Колбаска витаминная	70	168
15	11,9	Соус сметанный с томатом	15	11,9
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	89,8	Компот из смеси сухофруктов	180	107,7
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	158,9	Коржик молочный	40	158,9
Ужин				
130	102,3	Капуста тушеная	150	118
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 369,7	Итого		1 638,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ

Подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г

168.00 руб*

Меню на 27 июня 2026

Полевской ДОУ 3-7 л

205.00 руб

Выход	Калорий	Пятница	Выход	Калорий
	ность			ность
		Завтрак		
150	178,5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Обед		
150	88,5	Суп-пюре овощной	180	106,2
5	20	Гренки из пшеничного хлеба	10	40
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
80	128,4	Каша гречневая рассыпчатая	100	160,6
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
150	90	Молоко кипяченое	150	90
15	61	Печенье детское (конд изд)110	30	122,1
		Ужин		
120	177,5	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	221,9
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 239,2	Итого		1 624,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643072

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026