

025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход |       | Калорийность                                    | Понедельник    | Выход        | Калорийность |
|-------|-------|-------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|
|       |       |                                                 | <b>Завтрак</b> |              |              |
| 150   | 180   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 216          |              |
| 150   | 66    | Чай с молоком                                   | 180            | 79,2         |              |
| 25    | 73,9  | Бутерброд с сыром                               | 35             | 103,5        |              |
|       |       |                                                 | <b>Обед</b>    |              |              |
| 150   | 81,2  | Суп-пюре из гороха                              | 180            | 97,5         |              |
| 5     | 20    | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10             | 40           |              |
| 50    | 90    | Котлета Пожарская_@                             | 70             | 126          |              |
| 15    | 15,5  | Соус сметанный                                  | 20             | 20,6         |              |
| 80    | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100            | 141,8        |              |
| 150   | 76,3  | Компот из смеси сухофруктов                     | 180            | 91,5         |              |
| 20    | 54,8  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 25             | 68,5         |              |
| 20    | 51,8  | Хлеб ржаной.                                    | 25             | 64,8         |              |
|       |       |                                                 | <b>Полдник</b> |              |              |
| 150   | 90    | Молоко кипяченое                                | 150            | 90           |              |
| 40    | 158,9 | Коржик молочный                                 | 40             | 158,9        |              |
|       |       |                                                 | <b>Ужин</b>    |              |              |
| 130   | 152,5 | Котлета картофельная с морковью_@               | 140            | 164,2        |              |
| 15    | 13,7  | Соус молочный (для подачи к блюду)              | 20             | 18,2         |              |
| 150   | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 180            | 57,5         |              |
| 15    | 40,4  | Хлеб ржаной                                     | 20             | 53,8         |              |
|       |       | <b>1 326,4</b>                                  | <b>Итого</b>   | <b>1 592</b> |              |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          |       | Калорийность                                    | Вторник        | Выход | Калорийность   |
|----------------|-------|-------------------------------------------------|----------------|-------|----------------|
|                |       |                                                 | <b>Завтрак</b> |       |                |
| 150            | 182   | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 180            | 218,3 |                |
| 150            | 44,9  | Чай с лимоном_@                                 | 180            | 53,9  |                |
| 25             | 98,7  | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35             | 138,3 |                |
|                |       |                                                 | <b>Обед</b>    |       |                |
| 150            | 82,5  | Суп-лапша на курином бульоне                    | 180            | 99    |                |
| 50             | 100,6 | Биточек рыбный                                  | 70             | 140,9 |                |
| 15             | 8,3   | Соус томатный                                   | 15             | 8,3   |                |
| 80             | 120,3 | Рис припущенный                                 | 100            | 150,3 |                |
| 150            | 90,5  | Напиток из плодов шиповника                     | 180            | 108,6 |                |
| 15             | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20             | 54,8  |                |
| 15             | 38,9  | Хлеб ржаной.                                    | 20             | 51,8  |                |
|                |       |                                                 | <b>Полдник</b> |       |                |
| 150            | 90    | Молоко кипяченое                                | 150            | 90    |                |
| 40             | 135,6 | Манник                                          | 40             | 135,6 |                |
|                |       |                                                 | <b>Ужин</b>    |       |                |
| 40             | 59,9  | Салат из отварной моркови с изюмом              | 40             | 59,9  |                |
| 65             | 97,9  | Сырники_@                                       | 65             | 97,9  |                |
| 20             | 26,1  | Соус сладкий из повидла                         | 15             | 19,6  |                |
| 150            | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 200            | 63,8  |                |
| 15             | 42,6  | Хлеб пшеничный                                  | 20             | 56,8  |                |
| <b>1 307,8</b> |       | <b>Итого</b>                                    |                |       | <b>1 547,8</b> |

Бухгалтер:

Зав. производством:



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

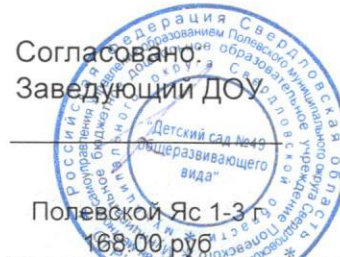
Меню на 28 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий        | Среда                                               | Выход | Калорий        |
|----------------|----------------|-----------------------------------------------------|-------|----------------|
|                | ность          |                                                     |       | ность          |
| <b>Завтрак</b> |                |                                                     |       |                |
| 150            | 154,2          | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным     | 180   | 185,1          |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                          | 180   | 136,8          |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                                   | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |                                                     |       |                |
| 150            | 82,3           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной       | 180   | 98,7           |
| 60             | 140,8          | Оладьи из печени                                    | 70    | 164,3          |
| 20             | 20,6           | Соус сметанный                                      | 20    | 20,6           |
| 80             | 118,3          | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) | 100   | 147,9          |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих плодов                             | 180   | 89,2           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                       | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                        | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                     |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                    | 150   | 90             |
| 40             | 138,8          | Ватрушка с повидлом                                 | 40    | 138,8          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                     |       |                |
| 40             | 88,3           | Фрикадельки из мяса птицы                           | 40    | 88,3           |
|                |                | Соус сметанный с томатом                            | 15    | 11,9           |
| 100            | 133,3          | Каша перловая рассыпчатая                           | 120   | 159,9          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                       | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                         | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 397,1</b> | <b>Итого</b>                                        |       | <b>1 652,9</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г.  
168.00 руб



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 29 мая 2025

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорий        | Четверг                                         | Выход | Калорий        |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
|                | ность          |                                                 |       | ность          |
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 180            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 216            |
| 150            | 66             | Чай с молоком                                   | 180   | 79,2           |
| 25             | 98,7           | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,3          |
| 100            | 71,2           | Яблоки печеные                                  | 100   | 71,2           |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 150            | 92,3           | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной       | 180   | 110,7          |
| 50             | 120            | Колбаска витаминная                             | 70    | 168            |
| 15             | 11,9           | Соус сметанный с томатом                        | 15    | 11,9           |
| 80             | 120,3          | Рис припущенный                                 | 100   | 150,3          |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 40             | 158,9          | Коржик молочный                                 | 40    | 158,9          |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 130            | 102,3          | Капуста тушеная                                 | 150   | 118            |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 356,2</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 621,9</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643072

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026