



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 5 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход   |       | Калорий                                    | Выход |       | Калорий |
|---------|-------|--------------------------------------------|-------|-------|---------|
| нось    |       | Понедельник                                | нось  |       | Калорий |
|         |       | Завтрак                                    |       |       |         |
| 140     | 168   | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216   |         |
| 150     | 66    | Чай с молоком                              | 180   | 79,2  |         |
| 25      | 98,7  | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 138,3 |         |
|         |       | Обед                                       |       |       |         |
| 150     | 92,3  | Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной  | 180   | 110,7 |         |
| 50      | 91,4  | Биточек куриный_@                          | 70    | 128   |         |
| 20      | 11,1  | Соус томатный                              | 20    | 11,1  |         |
| 80      | 106,6 | Каша перловая рассыпчатая                  | 100   | 133,3 |         |
| 150     | 74,3  | Компот из свежих плодов                    | 180   | 89,2  |         |
| 15      | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8  |         |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8  |         |
|         |       | Полдник                                    |       |       |         |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое                           | 150   | 90    |         |
| 50      | 197   | Булочка домашняя                           | 50    | 197   |         |
|         |       | Ужин                                       |       |       |         |
| 40      | 94,2  | Тефтели из мяса птицы с луком              | 40    | 94,2  |         |
| 15      | 13,7  | Соус молочный (для подачи к блюду)         | 15    | 13,7  |         |
| 80      | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100   | 141,8 |         |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5  |         |
| 15      | 40,4  | Хлеб ржаной                                | 15    | 40,4  |         |
| 1 385,1 |       | Итого                                      |       |       | 1 647   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 6 мая 2025 г.

Полевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход   |       | Калорийность                                    | Выход |       | Калорийность |
|---------|-------|-------------------------------------------------|-------|-------|--------------|
|         |       | Вторник                                         |       |       |              |
|         |       | Завтрак                                         |       |       |              |
| 140     | 168   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 216   |              |
| 150     | 44,9  | Чай с лимоном_@                                 | 180   | 53,9  |              |
| 25      | 98,7  | Бутерброд с маслом сливочным                    | 35    | 138,3 |              |
|         |       | Обед                                            |       |       |              |
| 150     | 78,1  | Суп картофельный со сметаной                    | 180   | 93,7  |              |
| 5       | 11,8  | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5     | 11,8  |              |
| 140     | 245,6 | Плов со свининой                                | 160   | 280,7 |              |
| 150     | 90,5  | Напиток из плодов шиповника                     | 180   | 108,6 |              |
| 15      | 41,1  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8  |              |
| 15      | 38,9  | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8  |              |
|         |       | Полдник                                         |       |       |              |
| 150     | 90    | Молоко кипяченое                                | 150   | 90    |              |
| 40      | 118,5 | Сдоба обыкновенная                              | 40    | 118,5 |              |
|         |       | Ужин                                            |       |       |              |
| 40      | 84,7  | Котлета рыбная из минтая                        | 40    | 84,7  |              |
| 80      | 113,5 | Макаронные изделия отварные с маслом            | 100   | 141,8 |              |
| 150     | 47,9  | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5  |              |
| 15      | 40,4  | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8  |              |
| 1 312,6 |       | Итого                                           |       |       | 1 555,9      |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 7 мая 2025

Попевской ДОУ 3-7 л  
205.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Среда                                           | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |                                                 |       |                |
| 140            | 143,9          | Каши рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 185,1          |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                      | 180   | 136,8          |
| 25             | 73,9           | Бутерброд с сыром                               | 35    | 103,5          |
| <b>Обед</b>    |                |                                                 |       |                |
| 150            | 100            | Суп картофельный с бобовыми                     | 180   | 120            |
|                |                | Печень, тушеная в томатном соусе                | 80    | 141,9          |
| 50             | 106,7          | Суфле из печени                                 |       |                |
| 15             | 8              | Соус белый основной                             |       |                |
| 80             | 112            | Пюре картофельное                               | 100   | 140            |
| 150            | 76,3           | Компот из смеси сухофруктов                     | 180   | 91,5           |
| 15             | 41,1           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                   | 20    | 54,8           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                    | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |                                                 |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                | 150   | 90             |
| 50             | 164            | Булочка "Веснушка"                              | 50    | 164            |
| <b>Ужин</b>    |                |                                                 |       |                |
| 130            | 214,8          | Котлета морковная с маслом                      | 150   | 247,9          |
| 20             | 20,6           | Соус сметанный                                  | 20    | 20,6           |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                   | 180   | 57,5           |
| 15             | 40,4           | Хлеб ржаной                                     | 20    | 53,8           |
|                | <b>1 392,5</b> | <b>Итого</b>                                    |       | <b>1 659,2</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 303540294533635982749676679132712847518854643072

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 12.03.2025 по 12.03.2026