



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 10 марта 2025



Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Понедельник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	168	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	92,3	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	110,7
50	91,4	Биточек куриный_@	70	128
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	197	Булочка домашняя	50	197
Ужин				
40	94,2	Тефтели из мяса птицы с луком	40	94,2
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	13,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	15	40,4
1 385,1		Итого	1 647	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г
168,00 руб

Тверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

Меню на 11 марта 2025



Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий ность	Вторник	Выход	Калорий ность
Завтрак				
140	169,8	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	69,3	Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
50	100,6	Биточек рыбный	60	120,7
15	8	Соус белый основной_@	15	8
80	120,3	Рис припущенный	100	150,3
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	1,6	Пряник молочный	40	1,6
Ужин				
70	105,5	Сырники_@	70	105,5
30	43,3	Салат из отварной моркови с изюмом	40	57,8
20	26,1	Соус сладкий из повидла	20	26,1
160	51,1	Чай с сахаром	180	57,5
20	53,8	Хлеб ржаной	25	67,2
1 191,2		Итого	1 424,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 12 марта 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий	Среда	Выход	Калорий
ночь			ночь	
Завтрак				
140	143,9	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	185,1
150	114	Кофейный напиток с молоком	180	136,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
Обед				
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120
		Печень, тушенная в томатном соусе	80	141,9
50	106,7	Суфле из печени		
15	8	Соус белый основной		
80	112	Пюре картофельное	100	140
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
50	164	Булочка "Веснушка"	50	164
Ужин				
130	214,8	Котлета морковная с маслом	150	247,9
20	20,6	Соус сметанный	20	20,6
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 392,5	Итого		1 659,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 13 марта 2025

Полевской Яс 1-3 г
168.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий	Четверг	Выход	Калорий
ночь			ночь	
Завтрак				
140	168	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	216
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
Обед				
150	78,1	Суп картофельный со сметаной	180	93,7
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	328,8	Плов со свининой	160	375,7
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	118,5	Сдоба обыкновенная	40	118,5
Ужин				
40	84,7	Котлета рыбная из минтая	40	84,7
80	113,5	Макаронные изделия отварные с маслом	100	141,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	40,4	Хлеб ржаной	20	53,8
	1 400,7	Итого		1 656,8

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано
Заведующий ДОУ



Верю и подтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



Меню на 14 марта 2023

Полевской ДОУ 3-7 л
205.00 руб

Выход	Калорий		Выход	Калорий
	ночь	Пятница		ночь
Завтрак				
140	154,2	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	198,3
		Молочная с маслом сливочным		
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	98,7	Бутерброд с маслом сливочным	35	138,3
100	47,5	Сок натуральный	100	47,5
Обед				
150	82,2	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,7
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
20	18,2	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	90,5	Напиток из плодов шиповника	180	108,6
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое	150	90
40	135,6	Манник	40	135,6
Ужин				
40	62,2	Салат из отварного картофеля с луком с маслом растительным	40	62,2
70	102,8	Омлет натуральный	90	132,2
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	42,6	Хлеб пшеничный	20	56,8
	1 343,1	Итого		1 575,9

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993126

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 04.02.2025 по 04.02.2026