

Образовательная кинезиология как метод развития детей дошкольного возраста



Участник онлайн семинара: учитель-дефектолог
Курашова Людмила Николаевна



Образовательная кинезиология относится к здоровьесберегающей технологии, с помощью которой можно выявить скрытые способности ребенка, расширить возможные границы деятельности головного мозга.



Кинезиологические упражнения развивают тело, повышают стрессоустойчивость организма, синхронизируют работу полушарий, улучшают зрительно-моторную координацию, формируют пространственную ориентировку, совершенствуют регулирующую и координирующую роль нервной системы.



Упражнения дают немедленный и кумулятивный (накопительный) эффект.

Каждое упражнение многофункционально и подобрано с учетом возрастных особенностей ребенка.



Методы и приемы

- 1.Массаж (самомассаж)**-воздействует на биологически активные точки. Особенно эффективным является массаж (самомассаж) кистей, пальцев рук и ушных раковин.
- 2.Растяжка**-нормализует гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение) и гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость) мышц.



3. Дыхательные упражнения-улучшают ритмику организма, развивают у ребенка самоконтроль и произвольность.

4. Упражнения на развитие мелкой моторики-стимулируют речевые зоны коры головного мозга, развивают слухомоторную координацию.





5. Глазодвигательные упражнения- позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие.

6. Телесные движения- развивают межполушарное взаимодействие, снимают непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.



7 Упражнения на релаксацию- способствуют расслаблению, снятию физического и интеллектуального напряжения, формированию эмоционального благополучия и укреплению нервной системы ребенка.





«Детям нужны не поучения, а примеры» Жозеф Жубера



Бобошина Яна Вячеславовна

Формат собрания отличный, но не привычный 😊👍. Спасибо. Всегда рады чему то новому, интересному.

09:52



Тарасевич Мария Андреевна

Очень понравилось 😸 спасибо большое

09:59

