

# КНОПКА МОЗГА

развитие умственных  
способностей ребенка



# МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Образовательная кинезиология относится к здоровьесберегающей технологии, с помощью которой можно выявить скрытые способности ребенка, расширить возможные границы деятельности головного мозга.



Кинезиологические упражнения развивают тело, повышают стрессоустойчивость организма, синхронизируют работу полушарий, улучшают зрительно-моторную координацию, формируют пространственную ориентировку, совершенствуют регулирующую и координирующую роль нервной системы.



Упражнения дают немедленный и кумулятивный (накопительный) эффект.

Каждое упражнение многофункционально и подобрано с учетом возрастных особенностей ребенка.



## Методы и приемы

- 1.Массаж (самомассаж)**-воздействует на биологически активные точки. Особенно эффективным является массаж (самомассаж) кистей, пальцев рук и ушных раковин.
- 2.Растяжка**-нормализует гипертонус (неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение) и гипотонус (неконтролируемая мышечная вялость) мышц.



**3. Дыхательные упражнения-улучшают ритмику организма, развивают у ребенка самоконтроль и произвольность.**

**4. Упражнения на развитие мелкой моторики-стимулируют речевые зоны коры головного мозга, развивают слухомоторную координацию.**



**5. Глазодвигательные упражнения-** позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие.

**6. Телесные движения-** развивают межполушарное взаимодействие, снимают непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.



7 Упражнения на релаксацию- способствуют расслаблению, снятию физического и интеллектуального напряжения, формированию эмоционального благополучия и укреплению нервной системы ребенка.





# «Детям нужны не поучения, а примеры» Жозеф Жубера



**Бобошина Яна Вячеславовна**

Формат собрания отличный, но не привычный 😊👍 . Спасибо. Всегда рады чему то новому, интересному.

09:52



**Тарасевич Мария Андреевна**

Очень понравилось 😻 спасибо большое

09:59

