Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Полевского городского округа
«Детский сад №49 общеразвивающего вида»

Отчет за 1 полугодие 2024 года о выполнении плана мероприятий по формированию культуры здорового питания в МБДОУ ПГО «Детский сад № 49»

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания.

Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает особое место.

Организация питания в ДОУ включает следующие направления: материально-технические условия (обеспечение); кадровые условия; воспитательно-образовательная работа; творческий подход педагогов в организации питания.

Организацию питания в МБДОУ ПГО «Детский сад №49» осуществляет ООО «Комбинат общественного питания» на основании муниципального контракта. Материально-технические условия в ДОУ соответствуют СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и оснащены необходимым современным техническим оборудованием.

Питание воспитанников организовано в соответствии с 20–дневным меню, составленным с учетом рекомендуемых среднесуточных норм для двух категорий: детей с 1,5 до 3 и с 3 до 7 лет. Ежедневное меню с указанием выхода блюд по весу и энергетической ценностью размещается в приемных групп и на сайте ДОУ.

Дети в детском саду обеспечены 4-х разовым сбалансированным питанием в соответствии с режимом дня. Режим питания детей с 12-ти часовым пребыванием включает: завтрак, обед, полдник, ужин. Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей.

Готовая пища выдается только после снятия пробы и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно.

В ДОУ разработаны положения: «По организации питания воспитанников МБДОУ ПГО «Детский сад № 49», «Положение о бракеражной комиссии», «Положение о мобильной группе общественного контроля организации и качества питания в МБДОУ ПГО «Детский сад № 49».

В ДОУ изданы приказы: «Об организации питания воспитанников в 2023/24 учебном году», «О создании бракеражной комиссии», «О назначении ответственного лица за организацию питания в МБДОУ ПГО «Детский сад № 49» на 2023-2024 учебный год»», «О создании мобильной группы общественного контроля за организацией и качеством питания воспитанников в 2023-2024 учебном году», которые были доведены до сведения ответственным лицам за организацию питания, составлен план по организации горячего питания на 2023-2024 учебный год, в котором прописывается организационная работа, работа с родителями, кадрами, воспитанниками, контроль за организацией питания.

С целью проверки организации питания контролируется:

1. Санитарное состояние пищеблока. На пищеблоке соблюдаются требования к хранению продуктов, в наличии контейнеры, стеллажи, поддоны. Для хранения скоропортящихся продуктов в полном объеме имеется холодильное оборудование. Продукты питания поставляются в детский сад согласно поданных заявок. Продукты принимаются с обязательным набором сопроводительных документов. При отсутствии, какого-либо документа продукты не принимаются. Все продукты тщательно осматриваются.
2. Наличие условий в группах для приема пищи;
3. Качество продуктов и приготовленной пищи;
4. Соблюдение санитарно- гигиенических норм и правил.

Пищеблок проверяется согласно плану проверок. По результатам проверок заполняются карты контроля.

Меню содержит наименование блюд, выход порций, утвержденное директором ООО «Комбинат общественного питания» и согласованное с заведующим ДОУ. Меню вывешено на видном месте при входе в пищеблок, где производится выдача пищи по группам, а также во всех возрастных группах и на сайте ДОУ.

Ежедневно осуществляется контроль за качеством готовой продукции, результаты которого вносятся в «Журнал бракеража готовой продукции» за подписью членов бракеражной комиссии. Бракеражу подлежат все блюда готовые к раздаче и фиксируется органолептическая оценка готовых блюд (внешний вид, цвет, запах, вкус, консистенция). Так же отбираются пробы в стерильную посуду с крышкой и хранятся в холодильнике 48 часов при температуре от+2 до +6 градусов.

При контроле организации питания в группах особое внимание обращается на соблюдение режима питания, доведения пищи до детей, на организацию процесса приема пищи, аппетит воспитанников, отношение к новым блюдам. Также на то, какая обстановка создана во время еды, эстетику питания, сервировку стола, привитие гигиенических навыков.

Контроль за санитарным состоянием пищеблока заключается в ежедневной проверке качества уборки кухни и всех подсобных помещений, соблюдения правил мытья посуды, оборудования (только с использованием разрешенных моющих средств, имеющих сертификат), активности применяемых дезинфицирующих растворов.

Воспитательно - образовательная деятельность с воспитанниками ДОУ по организации питания включает:

-обеспечение учебно-воспитательного процесса методическими пособиями;
- организованная образовательная деятельность;
- организация питания (завтрак, обед, полдник, ужин);
- предметно - развивающая среда групп.

В каждой дошкольной группе имеются методические пособия по здоровому питанию: «разговор о здоровье и правильном питании», «Формула правильного питания», «Азбука здорового питания»; дидактические игры: «Найди пару. Полезные продукты», «Полезная и вредная еда для зубов», «Будем повару помогать».

Ежемесячно с воспитанниками проводятся беседы о правильном питании. В неделю Всемирного Дня здоровья с воспитанниками проводились беседы, чтение книг о спорте, здоровье, прошло спортивное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья».

Непосредственно - образовательная деятельность включает следующие формы работы с воспитанниками:

- Сюрпризные моменты (когда в гости приходит бабушка и приносит вкусные булочки, но и не только булочки);
- Проигрывание сюжета русской народной сказки "Репка" (после театрализации педагоги рассказывают о пользе репки и её витаминах);
- Чтение художественной литературы о полезных свойствах продуктов;
- Мероприятия в мини-музее «Русская изба», где детям рассказывали о приметах, пользе того или иного продукта по народному календарю.

По тематическому планированию (лепка, рисование, аппликация) развитие умений, навыков в изобразительной работе. Реализация тематических общих тем по основной программе.

Организация питания.

В детском саду создана благоприятная эмоциональная обстановка во время приема пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья соответствуют ростовым показателям, имеют маркировку в соответствии с СанПиНом. Воспитатели осуществляют руководство питанием детей: следят за осанкой, поведением за столом, сообщают названия блюд, обращают внимание на вкусно приготовленную пищу, докармливают детей (в группах раннего возраста), осуществляют индивидуальный подход.

Дети приучены пользоваться салфетками, благодарят после еды. Но вместе с тем воспитателям следует больше внимания уделять правилам

пользования столовыми приборами. Воспитатели формируют у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививают простейшие навыки самообслуживания в сервировке стола. Прием пищи осуществляется под контролем воспитателей.

Формирования навыков самообслуживания.

Предметно - развивающая среда групп насыщенна. Имеются разнообразные центры. Воспитатель организовывает, а в старших дошкольных группа дети самостоятельно организуют сюжетно-ролевые игры: «Магазин», «Семья», «Кафе», «В гостях». Игровой материал разнообразен и подобран по возрасту детей.

Ведется работа по информированию родителей о здоровой пище: на сайте и на информационном стенде всегда есть ежедневное меню, буклеты и памятки о правильном питании детей и взрослых, о пользе тех или иных продуктов. Проведено анкетирование родителей о качестве питания в ДОУ. Планируем провести анкетирование родителей по теме «Питание в семье».

Заведующий МБДОУ ПГО «Детский сад № 49» Т.С. Нижникова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 468811232729010145642545975927204539216488993126

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен С 04.02.2025 по 04.02.2026