

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

| Выход          | Калорийность | Понедельник                   | Выход | Калорийность   |
|----------------|--------------|-------------------------------|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |              |                               |       |                |
| 150            | 148,7        | Суп молочный с вермишелью     | 180   | 178,4          |
| 150            | 142,5        | Какао с молоком               | 180   | 171            |
| 25             | 94,4         | Бутерброд с маслом сливочным  | 35    | 132,2          |
| <b>Обед</b>    |              |                               |       |                |
| 150            | 94           | Суп картофельный с бобовыми   | 200   | 125,3          |
| 50             | 90           | **Котлета Пожарская           | 70    | 126            |
| 20             | 11,1         | Соус томатный                 | 20    | 11,1           |
| 80             | 91,2         | Каша гречневая вязкая*        | 100   | 114            |
| 150            | 90,5         | Напиток из плодов шиповника   | 180   | 108,6          |
| 15             | 36,3         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.                  | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |              |                               |       |                |
| 40             | 131,2        | Булочка "Веснушка"            | 40    | 131,2          |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое              | 180   | 108            |
| <b>Ужин</b>    |              |                               |       |                |
| 20             | 25,1         | Яйцо отварное шт              | 20    | 25,1           |
| 130            | 120,4        | Рагу овощное с томатом        | 150   | 138,9          |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром                 | 180   | 57,5           |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной                   | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 304</b> | <b>Итого</b>                  |       | <b>1 579,3</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
О.Ю.Козырева

Меню на 10 июня 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Вторник   | Выход | Калорийность   |
|----------------|----------------|---|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |                |   |       |                |
| 150            | 180            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 240            |
| 150            | 114            | Кофейный напиток с молоком                        | 180   | 136,8          |
| 25             | 70,7           | Бутерброд с повидлом                              | 35    | 98,9           |
| 100            | 71,2           | Яблоки печеные                                    | 100   | 71,2           |
| <b>Обед</b>    |                |   |       |                |
| 30             | 16,5           | Огурцы свежие порционно                           | 30    | 16,5           |
| 150            | 82,2           | Суп Крестьянский с крупой, сметаной               | 200   | 109,6          |
| 150            | 241,9          | Запеканка картофельная с печенью*                 | 170   | 274,2          |
| 20             | 10,6           | Соус белый основной                               | 20    | 10,6           |
| 150            | 86,7           | Компот из смеси сухофруктов                       | 180   | 104,1          |
| 15             | 36,3           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                                      | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |                |   |       |                |
| 150            | 90             | Молоко кипяченое                                  | 180   | 108            |
| 40             | 195,2          | Крендель песочный с сахаром                       | 40    | 195,2          |
| <b>Ужин</b>    |                |   |       |                |
| 160            | 232,8          | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 180   | 261,9          |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                                     | 180   | 57,5           |
| 20             | 48,4           | Хлеб пшеничный                                    | 20    | 48,4           |
|                | <b>1 563,3</b> | <b>Итого</b>                                      |       | <b>1 833,1</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ  
О.Ю.Козырева

Меню на 11 июня 2024

Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 13 июня 2024 г



Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

| Выход          | Калорийность | Четверг  | Выход | Калорийность   |
|----------------|--------------|--|-------|----------------|
| <b>Завтрак</b> |              |  |       |                |
| 150            | 165,2        | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200   | 220,3          |
| 150            | 59,9         | Чай с лимоном  | 180   | 71,8           |
| 25             | 105          | Бутерброд с сыром  | 35    | 147            |
| <b>Обед</b>    |              |  |       |                |
| 150            | 94,8         | Суп-лапша на курином бульоне                             | 200   | 126,4          |
| 5              | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)                      | 5     | 11,8           |
| 50             | 101,6        | **Котлета куриная  | 70    | 142,2          |
| 80             | 78,8         | Пюре картофельное  | 100   | 98,5           |
| 150            | 78,9         | Напиток апельсиновый или мандариновый                    | 180   | 94,7           |
| 15             | 36,3         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20    | 48,4           |
| 15             | 38,9         | Хлеб ржаной.   | 20    | 51,8           |
| <b>Полдник</b> |              |  |       |                |
| 150            | 90           | Молоко кипяченое   | 180   | 108            |
| 40             | 106,6        | Рогалик с яблоками                                       | 40    | 106,6          |
| <b>Ужин</b>    |              |  |       |                |
| 40             | 39,6         | Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука   | 50    | 49,6           |
| 80             | 142,9        | Омлет с капустой   | 120   | 214,4          |
| 150            | 47,9         | Чай с сахаром  | 180   | 57,5           |
| 20             | 51,8         | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8           |
|                | <b>1 250</b> | <b>Итого</b>   |       | <b>1 600,8</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Заведующий ДОУ

Полевской Яс 1-3 г  
162.00 руб

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

Меню на 14 июня 2024 г



Полевской ДОУ 3-7 л  
197.00 руб

| Выход          | Калорийность   | Пятница                                    | Выход | Калорийность |
|----------------|----------------|--|-------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                |  |       |              |
| 150            | 178,5          | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 214,2        |
| 150            | 66             | Чай с молоком                              | 180   | 79,2         |
| 25             | 94,4           | Бутерброд с маслом сливочным               | 35    | 132,2        |
| <b>Обед</b>    |                |  |       |              |
| 150            | 89,2           | Рассольник ленинградский со сметаной       | 200   | 118,9        |
| 50             | 100,6          | Биточек рыбный                             | 70    | 140,9        |
| 80             | 117,6          | Макаронные изделия отварные с маслом       | 100   | 146,9        |
| 20             | 11,1           | Соус томатный                              | 20    | 11,1         |
| 150            | 74,3           | Компот из свежих яблок                     | 180   | 89,2         |
| 15             | 36,3           | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 48,4         |
| 15             | 38,9           | Хлеб ржаной.                               | 20    | 51,8         |
| <b>Полдник</b> |                |  |       |              |
| 150            | 79,5           | Кисломолочный продукт                      | 180   | 95,4         |
| 15             | 61,1           | Печенье детское (конд изд)                 | 30    | 122,1        |
| <b>Ужин</b>    |                |  |       |              |
| 100            | 237            | Пудинг творожно-манный                     | 130   | 308,1        |
| 20             | 21,7           | Соус молочный (сладкий)                    | 20    | 21,7         |
| 150            | 47,9           | Чай с сахаром                              | 180   | 57,5         |
| 20             | 48,4           | Хлеб пшеничный                             | 20    | 48,4         |
|                | <b>1 302,5</b> | <b>Итого</b>                               |       | <b>1 686</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201348

Владелец Нижникова Татьяна Станиславовна

Действителен с 20.09.2023 по 19.09.2024