**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Полевского городского округа**

**«Детский сад № 49 общеразвивающего вида»**

**День здоровья**

***Спортивное развлечение для детей дошкольного возраста (3-7 лет)***

**Составила:**

**Старший воспитатель**

**Нижникова Татьяна Станиславовна**

**Сентябрь, 2016 г.**

**День здоровья**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни  
**Задачи:**

\*приобщать детей и родителей к занятиям физкультурой и спортом;

\*развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели;

\*воспитывать у детей положительные эмоции от мероприятия.

**Оборудование:** дуги, обручи, мячи малые, большие воздушные шары, гимнастические палки, наборы овощей и фруктов, кастрюли, колпаки.

**Музыкальное сопровождение:**

1. «Выглянуло солнышко…» музыка А. Ермилова
2. музыка из к/ф «Усатый нянь»
3. «Здорово!» группа Чударики
4. «Зарядка» А. Стихарева
5. «Песня о здоровье» А. Новиков
6. «Спортлото»
7. «Чух-чух паровозик» музыкальная игра
8. «В каждом маленьком ребенке» из м/ф «Обезьянки»
9. музыка из шоу Билла
10. «Физкульт-ура!» музыка Ю. Чичкова
11. «Паровозик»
12. «Веселый марш» Ю. Гуляев.

**Ход мероприятия:**

***Гости собираются и рассаживаются в зале (3,5)***

*Под спортивный марш дети колонной заходят в зал, делают круг почета и встают возле стульчиков (12)*

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Сегодня у нас праздник, посвященный Дню Здоровья.

Чтоб расти и закаляться  
не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,   
заниматься надо нам!

Ребята, а вы любите физкультуру и спорт?

Я приготовила для вас несколько веселых эстафет.

Посмотрим насколько вы ловкие.

Мы играем в **паровоз**,

Не беда, что без колес.  
Есть за то труба, гудок.  
Мы прибудем точно в срок.  
Начинается игра,

Отправляться нам пора (11)

***1 конкурс «Паровозик Чух»* (младшая группа) (7)**

**Ведущий: Ну что ж! Отправляемся дальше. Мы очутились в сказочном лесу. А как вы знаете природу надо беречь. Подлезем аккуратно под ветками и перепрыгнем по кочкам через болото.**

***2 конкурс «Полоса препятствий»*** — подлезть под дуги – «ветки», прыгать из обруча в обруч. (старшая и средняягруппы – по 5 человек) (6)

**Ведущий:**

**Мячик** прыгает – резвится!

Как ему остановиться?

Только руки опустил –

И мой мячик загрустил!

***3 конкурс «Передай мяч»*** — дети в шеренге передают мяч до конца шеренги, последний бежит вперед и так до ориентира

(подготовительная и старшая группы – по 10 человек) (9)

**Ведущий:** Ребята, а вы все по утрам делаете зарядку? Я вас научу веселой зарядке, которая может поднять настроение даже в самый хмурый день.

Танец под песню «Солнышко лучистое» (4)

**Ведущий:** Каждую осень мы собираем овощи и фрукты. Ведь чтобы быть здоровым, нужно не только заниматься физкультурой и закаляться, но нужно есть витамины, которых много в фруктах и овощах.

***4 конкурс «Варим борщ и компот».***(средняя и старшая группы – по 5 человек) (5)

**Ведущий:**

Если шарик накачать,

Будет он тогда летать.  
Надо нитку привязать,

Чтобы шарик удержать.  
Созданы для детворы  
Разноцветные шары.

***5 конкурс «Воздушный шар»*** Воздушный шар зажат двумя палочками. Донести до ориентира и вернуться назад (для родителей) (8)

***6 конкурс «Портные»*** С большой «иглой» «змейкой» пролезть через обручи и бегом вернуться назад. (дети подготовительной группы –8 человек, младшей – 8 человек и родители) (1)

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые. И помните всегда:

Физкультурой заниматься

И водою обливаться

Никогда не унывать.  
Вот здоровья в чем секрет.  
Физкульт-привет!

До свиданья! Будьте здоровы!

*Под спортивный марш дети уходят из зала (10)*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Полевского городского округа

«Детский сад № 49 общеразвивающего вида»

(ул. Р. Люксембург, 96а)

**Информационная справка о проведении Дня здоровья**

С целью формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний, обеспечения позитивных изменений демографической ситуации на территории Свердловской области в нашем ДОУ с 5.09.2016г. по 10.09.2016г. был проведен День здоровья.

В этот период с детьми проводились тематические беседы: о пользе и вреде продуктов, как правильно закаляться, для чего нам нужен спорт, что такое режим.

Для родителей были проведены консультации: «Витаминизация блюд», «Режим дня в ДОУ и дома», «Одежда детей», «Крепкий сон или 10 правил правильного сна», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», «О пользе прививок», «Простудные и вирусные заболевания», «Полиомиелит».

Итогом всего стал спортивный праздник «День здоровья», в котором приняли участие все дошкольные группы и родители. Малыши поиграли в игру «Паровозик» и Портной», средние ребята сварили вкусный борщ и компот, а старшие дети соревновались в ловкости и быстроте. Родители оставили теплые отзывы в адрес администрации.

Справку подготовил

Старший воспитатель Т.С. Нижникова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Полевского городского округа

«Детский сад № 49 общеразвивающего вида»

(ул. Р. Люксембург, 96а)

**День**

**здоровья**

**05.09 – 10.09.2016г.**