**Активизация артикуляционного аппарата**

 **и мимической мускулатуры.**

 В раннем возрасте у детей «висят» щеки, губы не могут держать улыбку, а о существовании языка, зубов- они, как будто, и не знают. Чтобы повысить тонус артикуляционного аппарата, в первую очередь необходимо активизировать мимические мышцы, т.к. они тоже участвуют в акте «говорения». Представлю те упражнения, какие сама использую в работе.

 При проведении упражнений важно учитывать гомеостатическую ритмику организма: ритм дыхания, сердца, гормональных колебаний, и т.д. **Поэтому** рекомендуется проводить упражнения с использованием стихов или музыки, т.е. сопровождать движения ритмом.

**БЕГЕМОТ –** просто учимся открывать рот

**РУМЯНЫЕ ЩЁЧКИ-** для щек

***Шлепаем мы по щекам и круги рисуем там.***

***Вновь пошлепаем немножко, подрумяним наши щечки (авторское)***

**ВЕСЕЛЫЕ НОСИКИ.** Повращать кончик носа вправо и влево 3-5 раз. Проделать 3-5 поглаживающих движений указательными пальцами обеих рук вдоль носа сверху вниз.

***Буратино крутит носом, задает он всем вопросы:***

***«Как зимой спасти в мороз необычно длинный нос?» (авторское)***

**ЛЯГУШКИ.** Тянем пальцами губы в стороны.

*Улыбнёмся, как лягушки, тянем губки прямо к ушкам…*

*Губы улыбаются, лягушки удивляются…*

Шлёпают губами. Потрясти, вызывая вибрацию губ.

**Самомассаж губ**.

По губе стучать я стану, как стучат по барабану.

Сильно, сильно постучу, столько, сколько захочу.

**Птичка.**

Пальцами потянуть губы в стороны, затем подвинуть из к центру.

**Ёжик**

Упражнение для массажа щек с шариками Су- Джок.

*Катится колючий ежик,… (Музыка)*

**Активные упражнения**

1. Упражнения для мимики с картинками.

2. СЛОН и СТРАШНЫЙ ВОЛК !!!

3.«ТОЛСТЫЙ кот», «Хомяк». Надувание обеих щек одновременно. ПОХУДЕЛИ! Всасывание щёк.

4. Конфетка. Для воздействия на мышцы щек изнутри + язык.

 ***Я конфеточку возьму и за щеку положу…***

***Я конфеточку катаю, сладкий вкус я продлеваю.***

***Покатаю, покручу, а потом уж – проглочу****. (Авторское)*

5. Блинчики 6. Часики

**+ Упражнения на поддувание.**

МБДОУ ПГО «Детский сад № 49 общеразвивающего вида»

Памятка для молодых педагогов

Составитель:

Балакина А.С.

Учитель- логопед

2023 г.