ПОТЯГУШКИ - ПОРАСТУШКИ

Ребенок просыпается, нежится в кроватке. Нужно пользоваться моментом и провести маленькое занятие «Потягушки». Это поможет установить телесный контакт с ребенком, научит малыша прислушиваться к голосу мамы, создаст благоприятную атмосферу и даст массу положительных эмоций и ребенку и маме.

Ниже- ссылка на видео в инстаграме.

<https://www.instagram.com/reel/CXXulTijQlU/?utm_medium=share_sheet>

Если видео не открывается, привожу примеры потягушек. Движения придумать можно самим, попробуйте.

|  |
| --- |
| Потянушки-потягушки, *Говорить спокойным голосом, нараспев*Кто тут сладкий на подушке? Кто тут нежится в кроватке*? И гладить ребенка- «потягивать»*Чьи тут розовые пятки? *Помассажировать ступни*Это кто же тут проснулся, *Соединить ручки и ножки ребенка*Кто так маме улыбнулся? *И поворачивать его туловище влево- вправо*И кого так любит мама?Вот тут кто любимый самый!!! *Опять гладим.*Vk.com/feed?w=wall-46991432937<https://www.inpearls.ru/> |
| Для девочекКто-кто в этом доме живет?Кто-кто вместе с солнцем встает?Это (имя вашей дочки) проснулась,Маме с папой улыбнуласьИ, откинув одеяло,Вдруг сама на ножки встала!Здравствуй, солнышко,Колоколнышко!  | Для мальчиковГлазки открываются,Глазки просыпаются,Потягушки – ножки,Потягушки – пяточки,Ручки и ладошки,Сладкие ребяточки!Дай-ка локоточекМама поцелует!Славный мой сыночек!Как тебя люблю я! |