**САНАТОРИЙ СТАРИЦА**

Санаторий «Старица» расположен в Рязанской области, в красивейшем уголке заповедной природы, в окружении хвойного леса, на берегу реки Старица, в самом центре курортного поселка Солотча, в 20 км от г. Рязань, в 215 км от г. Москва.  
  
Площадь территории санатория "Старица" составляет 7 га. На ней расположен 4-х этажный спальный корпус, который соединен переходом со столовой и лечебным корпусом.  
Недалеко от основного корпуса, рядом с рекой, расположился семейный парк отдыха "У Лукоморья", где можно отдохнуть в уютных коттеджах.   
В каждом домике два этажа. На первом расположены прихожая, кухня-студия, гостиная, спальня, санузел, на втором гостиная, две спальни и санузел. Коттедж обставлен мебелью высокого качества: кухонный гарнитур, обеденная группа, мягкая кожаная мебель, спальные комплекты.     
  
Общение с живописной природой мещерского края в санатории «Старица» дополняется развитой инфраструктурой. Летом можно позаниматься на спортивных и игровых площадках, провести время за рыбалкой, покататься на квадроциклах и велосипедах, поплавать на лодках и на катере, поиграть в пейнтбол; активный зимний отдых - это коньки, лыжи и снегоходы. Кроме того, к услугам отдыхающих - двадцати пяти метровый бассейн с современной системой очистки воды, занятия на тренажерах, кинозал, настольный теннис и многое другое.

**Вместимость** 236 мест. **Расчетный час     Заезд с** 09:00    **Выезд до**09:00    
**Условия приема детей**    Дети принимаются с любого возраста.   
**Питание**    Трехразовое питание по системе "шведский стол" или "заказное меню".  
**Лечебный профиль:**    
- заболевания опорно-двигательного аппарата;    
- заболевания нервной системы;    
- заболевания органов дыхания;   
- кожные заболевания;   
- заболевания желудочно-кишечного тракта;  
- заболевания сердечно-сосудистой системы.

**ПРОГРАММЫ ПРЕБЫВАНИЯ В САНАТОРИИ СТАРИЦА**

[**Оздоровительная программа (1 категория)**](https://www.profkurort.ru/geo/ryazanskaya_oblast/posyelok_solotcha/sanatoriy_staritsa/treatment0/)

**Перечень процедур, которые входят в стоимость путевки (Внимание! Виды и количество процедур определяются врачом санатория)**

Наблюдение врача терапевта, при необходимости медикаментозная терапия; диетотерапия; вода минеральная; плавательный бассейн с каскадным душем и гидромассажем; тренажерный зал; кислородные коктейли; посещение сауны; душ Шарко; углекислые ванные; жемчужно-струевые ванны или ароматические; восходящий душ; циркулярный душ; микроклизмы; детензоротерапия; ингалятория; галокамера; гипокситерапия «Горный воздух»; лазеротерапия; лекарственный электрофорез; амплипульс; диадинамические токи; электросон; ультразвук; магнитотерапия; КВЧ-терапия; кварц; УВЧ; ДМВ; СМВ; грязелечение; озокерит; ручной массаж (1 зона).

**Минимальный срок пребывания по данной программе от 7 дней.**

[**Лечебная база**](https://www.profkurort.ru/geo/ryazanskaya_oblast/posyelok_solotcha/sanatoriy_staritsa/treatment1/)

**диагностика:**анализы (общеклинические исследования крови и мочи, гематология, коагулология, изосерология, гормоны, инфекции, биохимические исследования крови и мочи, иммунология, онкомаркеры, диагностика анемий, маркеры аутоиммунных заболеваний, маркеры воспалительного процесса, лекарственный мониторинг, аллергодиагностика, цитология, гистология, бактериология, микология, ПЦР-диагностика, копрология); УЗИ; ФГС; ректороманоскопия;электрокардиография;  
  
**водолечение:**ванны (с солью, ароматические, ручные, ножные, с бальзамом, озоновые, пенно-солодковые, жемчужно-струевые, сухие углекислые, пивная); лечебный душ (Шарко, циркулярный, подводный душ-массаж, ингаляционный, восходящий); паровая баня; термоаэротерапия;

**фитобочка;** **фиточай, кислородный коктейль;**  
**отделение массажа:** различные виды массажа, аромамассаж;  
**отделение кишечных орошений:**гидроколонотерапия; микроклизма;  
**физиотерапия:**УФ-облучение, электрофорез;  
**мануальная терапия;** **электростимуляция по методу А.А. Герасимова;  
электросветолечение; детензор;** **спелеотерапия;гипокситерапия; ингаляции;  
гирудотерапия;** **грязелечение:**аппликации, озокерит;  
**ЛФК, аквааэробика, бодифлекс, скандинавская ходьба, йога;**  
**отделение косметологии:** пилинг, обертывания, стоун-терапия; программа детоксикации организам, миостимуляция "Миортм", эпиляция, лимфодренаж.  
[**Принимающие врачи**](https://www.profkurort.ru/geo/ryazanskaya_oblast/posyelok_solotcha/sanatoriy_staritsa/treatment2/)

терапевт, гинеколог, физиотерапевт, кардиолог, офтальмолог, педиатр, эндокринолог, уролог, ортопед-травматолог, диетолог, дерматолог- косметолог, стоматолог, гирудотерапевт, мануальный терапевт, врач функциональной диагностики, колопроктолог, физиотерапевт (кабинет озонотерапии)  
  
Все врачи имеют высшую квалификационную категорию. 

**ДОСТУПНЫЙ СЕРВИС**

Теннис настольныйБанкетный залБаняБар Бассейн Библиотека СпортзалВодоём Детская площадка Камера хранения Бильярд Кинозал Конференц-зал Лодочная станция Площадка для шашлыков Автостоянка Прокат инвентаря Сауна СпортплощадкаТренажёрный зал Wi-Fi Теннисный корт Пляж Танцевальный зал

**КАК ДОБРАТЬСЯ ДО САНАТОРИЯ СТАРИЦА**

***С железнодорожного вокзала из г. Москва:*** с Казанского вокзала экспресспоездом «Москва-Рязань», либо на электричке «Москва-Рязань», далее до автовокзала «Приокский» от автовокзала на маршрутном такси до остановки санаторий «Старица».  
***Общественным транспортом из г. Москва:***от автовокзала «Выхино» до автовокзала «Приокский», далее на маршрутном такси до санатория "Старица".   
***На собственном транспорте:***по Рязанскому шоссе, проехать до г. Рязань, далее из г. Рязань по трассе Р-123 на Спас-Клепики проехать 20 км, далее через пос. Солотча, проехать монастырь, храм и повернуть налево, далее по указателю до санатория "Старица".

**Адрес:**  
г. Рязань, пос. Солотча, ул. Владимирская, д. 95, 390021