Назрела проблема «леворукости».

По разным данным от 5 до 15% жителей планеты являются леворукими. Откуда берётся «леворукость»? Это большая загадка. На сегодняшний день никаких особых причин не выявлено. Теорий выдвигается множество. Более - менее логичным кажется утверждение, что это генетическая особенность, потому что действительно у левшей с высокой долей вероятности рождаются дети - левши. Давайте просчитаем вероятность появления «левши». На планете Земля в 21 веке проживает примерно 7 895 000 000 человек. И (если взять максимальный процент «левшей» - 15 %), то истинный левша рождается 1 на более чем 100 миллионов человек.

А по наблюдениям за детьми, посещающими детский сад, каждый третий - левша. «Мой ребенок - левша!» - заявляют родители, когда крошечка ещё до года начинает брать игрушку в левую руку. Родители не понимают, что дети изучают окружающий мир и каждый раз делают это по разному: то одной, то другой рукой. У них ещё нет предпочтения руки. Нужно проявить терпение и почаще перекладывать ребенку игрушку, а позднее ложку, карандаш в правую руку. Нельзя «объявлять» ребенка левшой только потому, что в 6 месяцев взял игрушку левой рукой, он еще не знает, какой рукой лучше действовать.

В результате неправильного представления о «леворукости» в группах дошкольных учреждений примерно треть детей не могут держать ложку и карандаш **ни левой, ни правой рукой.** Родители не помогали истинным правшам развивать правую руку, сам же ребенок уже привык пользоваться левой рукой, но и она у него очень слабая, карандаш падает из рук, пальцы не слушаются. Переубедить современных родителей очень сложно. Они знают, что переучивать левшей не нужно. Но речь в научных статьях идёт об истинно леворуких людях, а не о тех детях, к которым отнеслись невнимательно в раннем возрасте.

С чего начинается: мама - правша, держит лежащего у груди младенца левой рукой, чтобы освободить свою правую руку для удержания телефона (с которыми мамы не расстаются ни на секунду). Какая рука у ребенка в этот момент свободна? Какой рукой он трогает маму? Конечно, левой. И, если держать ребенка чаще в этой позе, формируется ложная леворукость. В какой то момент мама обнаруживает, что левая рука у 6 - 7 месячного ребенка более активна и решает, что ребенок - левша. Некоторые замечают это позднее и, следуя советам, не пытаются переучивать. Когда не было айфонов и смартфонов, леворукие дети в детском саду попадались очень редко.

Переучить ребенка в раннем возрасте можно. И, если (что мало вероятно), ваш ребенок действительно левша, у него может сформироваться **амбидекстриия**— врожденное или выработанное в тренировке равное развитие функций обеих рук, без выделения ведущей, и способность человека выполнять двигательные действия правой и левой рукой с одинаковой скоростью и эффективностью. Менее 1% населения земли - амбидекстры. В жизни это не помешает.

Балакина А.С.

МБДОУ ПГО «Детский сад № 49»

Ноябрь 2021 г.