

Согласовано
Заведующий ДОУ
Попельской Яс 13.3
189.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 25 декабря 2013 г.
Попельской ДОУ 3-7 п
189.00 руб

Понедельник		Калорий	
Выход	ночь	Выход	ночь
Завтрак			
150	180	180	216
150	66	180	79,2
30	87,1	40	116,1
Обед			
30	40,4	40	53,9
150	81,2	180	97,5
5	20	10	40
60	150,8	70	175,9
20	20,6	20	20,6
80	117,6	100	146,9
150	86,7	180	104,1
20	48,4	25	60,5
20	51,8	25	64,8
Полдник			
150	90	180	108
40	158,9	40	158,9
130	152,5	140	164,2
15	13,7	20	18,2
150	47,9	180	57,5
15	38,9	20	51,8
Итого		Итого	
		1 452,5	
		1 734,1	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

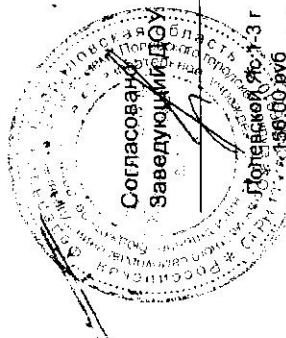
Согласовано
Заведующий ДОУ
Попельской Яс 13.3
189.00 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
Меню на 26 декабря 2013 г.
Попельской ДОУ 3-7 п
189.00 руб

Вторник		Калорий	
Выход	ночь	Выход	ночь
Завтрак			
150	180	180	216
150	114	180	136,8
25	94,4	35	132,2
Обед			
150	88,5	180	106,2
50	100,6	70	140,8
20	11,1	20	11,1
80	117,6	100	147
150	90,5	180	108,8
15	36,3	20	48,4
15	38,9	20	51,8
Полдник			
150	79,5	150	79,5
40	125,9	40	125,9
Ужин			
40	24,5	50	30,75
40	128,5	50	160,8
20	21,7	20	21,7
150	47,9	180	57,5
15	36,3	20	48,4
Итого		Итого	
		1 336,2	
		1 623,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____



Согласовано
Заведующий ДОУ
Меню на 27 декабря 2013 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

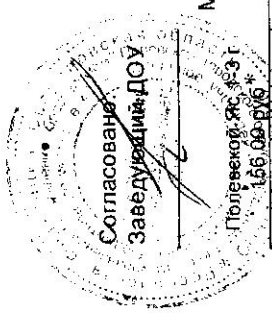
Согласовано
Заведующий ДОУ
Меню на 28 декабря 2013 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

Калорий		Среды	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
150	197,4	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	263,3
150	142,5	Какао с молоком	180	171
25	98,2	Бутерброд с сыром	35	137,4
Обед				
30	24	Салат из свеклы	40	32
150	63,2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	75,9
60	140,8	Оладьи из печени	70	164,3
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	74,3	Компот из свежих плодов	180	89,2
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20*	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной.	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченное*	180	108
40	138,8	Ватрушка с повидлом	40	138,8
Ужин				
40	88,3	Фрикаделька из мяса птицы	50	110,4
100	147,9	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	120	177,5
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого		Итого	1 821,2	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Handwritten signature



Согласовано
Заведующий ДОУ
Меню на 27 декабря 2013 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

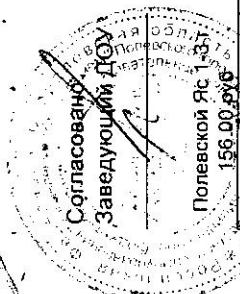
Согласовано
Заведующий ДОУ
Меню на 28 декабря 2013 г.
Полетовской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

Калорий		Четверг	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
150	165,2	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	198,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	94,4	Бутерброд с маслом сливочным	35	132,2
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
Обед				
150	80,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,8
50	120	Колбаска витаминная	70	168
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
80	117,6	Рис припущенный	100	147
150	86,7	Компот из смеси сухофруктов	180	104,1
15	36,3	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	48,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
150	90	Молоко кипяченое*	180	108
40	83,5	Шангья со сметаной	40	83,5
Ужин				
20	25,1	Яйцо отварное шт	20	25,1
130	136,3	Рагу из овощей	150	157,3
150	47,9	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Итого				1 597,6

Бухгалтер:

Зав. производством:

Handwritten signature



Согласовано
Заведующий ДОУ
Управляющий директор
областного питания
ООО "Комбинат" областного питания
Меню на 29 декабря 2020 г.
Полеской ДОУ 3-7 л
189,00 руб

Выход		Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
Завтрак					
150	178,5		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	214,2
150	66		Чай с молоком	180	79,2
25	98,2		Бутерброд с сыром	35	137,4
Обед					
30	25		Салат из моркови и яблок с маслом растительным	40	33,3
150	69,3		Рассольник домашний со сметаной	180	83,1
			Рыба запеченная в молочном соусе	80	177
50	73,8		Суфле из рыбы*		
20	18,2		Соус молочный (для подачи к блюду)		
80	128,4		Каша гречневая рассыпчатая	100	160,5
150	12,3		Напиток цитрусовый	180	14,8
15	36,3		Хлеб пшеничный 1с обогашенный	20	48,4
15	38,9		Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник					
150	90		Молоко кипяченное*	180	108
15	61,1		Печенье детское (конд изд)	30	122,1
Ужин					
120	170,8		Картофель тушеный	150	213,5
150	47,9		Чай с сахаром	180	57,5
15	36,3		Хлеб пшеничный	20	48,4
	1 151		Итого		1 549,2

Бухгалтер: _____
Зав. производством: