



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДООУ 3-7 л

Выход	ЭЦ, ккал	Вторник	Выход	ЭЦ, ккал
150/5	180,00	Каша ячневая жидкая с маслом	180/5	216,00
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22
20/5/5	53,18	Бутерброды с маслом и сыром	30/5/5	70,90
		Обед		
30	29,70	Салат из отварного картофеля, огурцов и репчатого лука с растительным маслом	40	39,60
150	78,65	Суп-пюре из гороха	180	94,37
5	18,51	Гренки	10	37,01
60	146,10	Котлеты Детские из свинины	70	170,40
20	14,93	Соус сметанный	20	14,93
80	109,29	Макароны изделия отварные с маслом	100	136,62
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38
20	47,00	Хлеб пшеничный обогащенный	25	58,75
20	42,00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	52,50
		Полдник		
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00
40	158,90	Коржик молочный	40	158,90
		Ужин		
140	86,20	Котлета картофельная с морковью	160	97,70
15	13,70	Соус молочный	20	18,20
150	44,90	Чай с сахаром	180	53,90
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00
156 руб.	1 259,23	Итого	189 руб.	1 507,38

Бухгалтер:

Зав. производством:



Утверждаю директор
"Общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г

Полевской ДООУ 3-7 л

Полеской ДОУ 3-7 л		Полеской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Среда	Выход
		Завтрак	
150/5	180,00	Каша пшенинная молочная с маслом	180/5 240,00
150	86,67	Кофейный напиток с молоком	180 104,01
25	44,31	Бутерброды с маслом сливочным	35 62,04
		Обед	
150	73,25	Борщ со сметаной	180 97,67
50/20	111,90	Биточки рыбные/Соус томатный	70/20 152,20
80	95,10	Каша рисовая рассыпчатая	100 118,88
150	44,09	Напиток из плодов шиповника	180 52,90
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20 47,00
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20 42,00
		Полдник	
150	90,00	Снежок	150 90,00
40	183,75	Булочка дорожная	40 183,75
		Ужин	
40	24,50	Салат из моркови с изюмом	60 36,80
40	128,50	Сырники	50 160,60
20	15,49	Соус молочный сладкий	20 15,49
150	44,85	Чай с сахаром	180 53,82
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20 47,00
156 руб.	1 224,41	Итого	189 руб. 1 504,16

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано

Заведующий ДОУ

С.А. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 15 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Четверг		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал	
150	140,90	Каша манная жидкая	200	187,90	
150	93,07	Какао с молоком	180	111,68	
25	35,45	Бутерброды с сыром	35	49,63	
		Обед			
20	11,00	Огурец свежий	30	16,50	
150	60,35	Щи из свежей капусты со сметаной	180	72,42	
60	140,80	Оладьи из печени	80	187,80	
20	10,65	Соус белый основной	20	10,65	
80	106,40	Каша перловая рассыпчатая	100	133,26	
150	59,85	Компот из яблок	180	71,82	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
		Полдник			
150	90,00	Молоко кипяченое	180	108,00	
40	144,44	Ватрушка с повидлом	40	144,44	
		Ужин			
40	109,55	Фрикадельки из курицы	50	114,40	
100	90,20	Макаронные изделия отварные с овощами	120	177,50	
150	44,85	Чай с сахаром	180	53,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
156 руб.	1 235,76	Итого	189 руб.	1 570,82	

Бухгалтер:

Зав. производством:

Согласовано

Заведующий ДОУ

С.А. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 16 июня 2023 г.

Полевской Яс 1-3 г		Пятница		Полевской ДОУ 3-7 л	
Выход	ЭЦ, ккал	Завтрак	Выход	ЭЦ, ккал	
150	172,50	Каша овсяная Геркулес вязкая	180	207,00	
150	33,52	Чай с молоком	180	40,22	
25	30,42	Бутерброды с маслом сливочным	35	40,55	
100	71,20	Яблоки печеные	100	71,20	
		Обед			
150	72,68	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	96,90	
50	126,20	Колбаски витаминные	70	176,70	
20	12,84	Соус томатный	20	12,84	
80	113,09	Каша рисовая рассыпчатая	100	141,37	
150	81,15	Компот из сухофруктов	180	97,38	
15	35,25	Хлеб пшеничный обогащенный	20	47,00	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
		Полдник			
150	90,00	Снежок	150	90,00	
40	90,70	Шаньга со сметаной	40	90,70	
		Ужин			
20	31,40	Яйцо отварное	20	31,40	
120	125,80	Рагу из овощей	150	157,30	
150	44,85	Чай с сахаром	200	58,82	
15	31,50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	42,00	
156 руб.	1 194,60	Итого	189 руб.	1 443,38	

Бухгалтер:

Зав. производством: